

WALDBADEN

Wer richtig in den Wald eintaucht, tut etwas für seine Gesundheit – in Japan gilt Waldbaden als Medizin.

Also raus in die Natur, am besten mit sportiven Bergstiefeltypen (Hiker Boots) mit markanten Profilböden und den typischen Ösen-/Haken-Schnürungen. Neu sind Hiker-Sneaker (Mix aus Bergstiefel und Sneaker).

